



# 4月の献立表

## 令和7年度 ほほえみ保育園



日	曜日	おやつ(午前)	献立	おやつ(午後)	日	曜日	おやつ(午前)	献立	おやつ(午後)
1	火	お菓子、牛乳	麻婆豆腐(豚ミンチ、豆腐、にんじん、しいたけ、玉ねぎ、しいたけ、グリーンピース) ナムル(ほうれん草、もやし、にんじん、きくらげ、ごま) すまし汁、果物	ツナコーントースト、牛乳	16	水	お菓子、牛乳	魚の塩焼き(鮭)、いんげん 五目和え(あげ、しいたけ、小松菜、にんじん、もやし、とうもろこし、ごま) みそ汁、果物	じゃが丸みたらし、牛乳
2	水	お菓子、牛乳	野菜オムレツ(卵、にんじん、玉ねぎ、じゃがいも、牛乳)、ブロッコリー マカロニサラダ(ウインナー、マカロニ、にんじん、キャベツ、きゅうり) みそ汁、果物	大学芋、牛乳	17	木	お菓子、牛乳	鶏肉と野菜の甘酢あんかけ(鶏肉、にんじん、キャベツ、玉ねぎ、しいたけ、ピーマン) 粉ふきいも(じゃがいも) すまし汁、果物	きなこ大豆、牛乳
3	木	お菓子、牛乳	鶏のごまみそ焼き(鶏肉、ごま)、にんじん 切干大根の五目煮(あげ、切干大根、小松菜、にんじん) すまし汁、果物	フルーツヨーグルト、お茶	18	金	お菓子、牛乳	焼きそば(豚肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、もやし、かつお節、青のり、中華麺) 白菜のごま和え(白菜、小松菜、わかめ、ごま) 果物	サンドイッチ(ツナマヨ)、牛乳
4	金	お菓子、牛乳	魚の南蛮漬(鰯、玉ねぎ、ピーマン、にんじん) チンゲン菜の和え物(チンゲン菜、にんじん) みそ汁、果物	きなこマカロニ、牛乳	19	土	お菓子、牛乳	三食丼(鶏ミンチ、卵、ほうれん草、ごはん) 具だくさんみそ汁(あげ、にんじん、大根、さつまいも、玉ねぎ) 果物	マカロニのチーズ焼き、牛乳
5	土	お菓子、牛乳	けんちんうどん (鶏肉、豆腐、にんじん、大根、ごぼう、しめじ、ほうれん草、うどん) もやしのごま塩和え(もやし、にんじん、小松菜、ごま) 果物	じゃこ豆おにぎり、お茶	21	月	お菓子、牛乳	豚肉の甘辛煮(豚肉、にんじん、玉ねぎ) 野菜とわかめの酢の物(ちりめん、にんじん、ほうれん草、キャベツ、わかめ) すまし汁、果物	納豆おやき、牛乳
7	月	お菓子、牛乳	魚の照り焼き(赤魚)、ブロッコリー なたね和え(卵、小松菜、にんじん) みそ汁、果物	磯辺いももち、牛乳	22	火	お菓子、牛乳	魚のムニエル(鰯)、ブロッコリー 小松菜とツナのサラダ(ツナ、小松菜、にんじん、ごま) みそ汁、果物	うどん、お茶
8	火	お菓子、牛乳	ハヤシライス(合挽ミンチ、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、トマト、ごはん) フレンチサラダ(キャベツ、きゅうり、にんじん) 果物	ビーフン、牛乳	23	水	お菓子、牛乳	厚揚げの和風あんかけ(厚揚げ、鶏ミンチ、にんじん、玉ねぎ、えのき、グリーンピース) じゃこピーマン(ちりめん、ピーマン、キャベツ、とうもろこし) すまし汁、果物	チーズ蒸しパン、牛乳
9	水	お菓子、牛乳	春野菜の煮物(鶏肉、ちくわ、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、きぬさや、こんにゃく) もやしとわかめの酢の物(しらす干、もやし、きゅうり、わかめ) すまし汁、果物	豆腐ドーナツ、牛乳	24	木	お菓子、牛乳	八宝菜(豚肉、白菜、にんじん、しいたけ、玉ねぎ、いんげん) 華風和え(もやし、にんじん、わかめ) みそ汁、果物	豆乳もち、牛乳
10	木	お菓子、牛乳	高野豆腐のオランダ煮(高野豆腐) ほうれん草のおかか和え(ほうれん草、にんじん、かつお節) みそ汁、果物	お好み焼き、牛乳	25	金	お菓子、牛乳	★行事食(お子様ランチ) アンパンマンごはん(ウインナー、鮭、海苔、ごはん) 鶏肉のから揚げ(鶏肉)、ポテトサラダ(じゃがいも、きゅうり、にんじん) すまし汁、ゼリー、果物	こいのぼりクッキー、牛乳
11	金	お菓子、牛乳	豚肉と厚揚げの中華風炒め(豚肉、厚揚げ、にんじん、玉ねぎ、きくらげ、チンゲン菜) 野菜とひじきの和え物(あげ、ひじき、きゅうり、キャベツ、にんじん、ごま) すまし汁、果物	スイートポテト、牛乳	26	土	お菓子、牛乳	ミートスパゲッティ (豚ミンチ、大豆、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、とうもろこし、スパゲッティ) グリーンサラダ(キャベツ、きゅうり、ブロッコリー) 果物	梅の香おにぎり、お茶
12	土	お菓子、牛乳	五目汁(鶏肉、あげ、にんじん、大根、ごぼう、白菜、しめじ) おじゃごとじゃこのおかか和え(ちりめん、じゃがいも、かつお節) 果物	フレンチトースト、牛乳	28	月	お菓子、牛乳	じゃがいものそぼろ煮(合挽ミンチ、じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、玉ねぎ、いんげん) えのき納豆(ちりめん、納豆、えのき) みそ汁、果物	ホットケーキ、牛乳
14	月	お菓子、牛乳	肉じゃが(豚肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、糸こんにゃく、グリーンピース) キャベツのごま酢和え(キャベツ、小松菜、わかめ、ごま) みそ汁、果物	コーンのチヂミ、牛乳	30	水	お菓子、牛乳	鶏のゆかり焼き(鶏肉、ゆかり)、にんじん ほうれん草コーンソテー(ほうれん草、玉ねぎ、じゃがいも、とうもろこし) みそ汁、果物	きなこプリン、牛乳
15	火	お菓子、牛乳	ふわふわ煮(鶏ミンチ、豆腐、卵、にんじん、玉ねぎ、しいたけ、小松菜) 切干大根のソース炒め(豚肉、切干大根、にんじん、もやし、かつお節、青のり) すまし汁、果物	バナナケーキ、牛乳					

### ご入園・ご進級おめでとうございます



暖かな春風に包まれ、新しい生活が始まりました。  
給食には好きなものだけではなく、食べ慣れていないものや苦手なものも出てきますが、調理方法や  
雰囲気作りなどを工夫して楽しくおいしく食べられるよう、お子様一人ひとりの「食べる力」を育てていきたいと思ひます。  
よろしくお願ひいたします。

### 朝ごはんを食べるといいこといっぱい

体や脳の  
エネルギーになる

体温が上がる

脳の働きを活発に  
する

排便を促す



※行事、材料の都合等により献立が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。離乳期も個別対応になりますので献立変更もあります。ご理解の程よろしくお願い致します。

