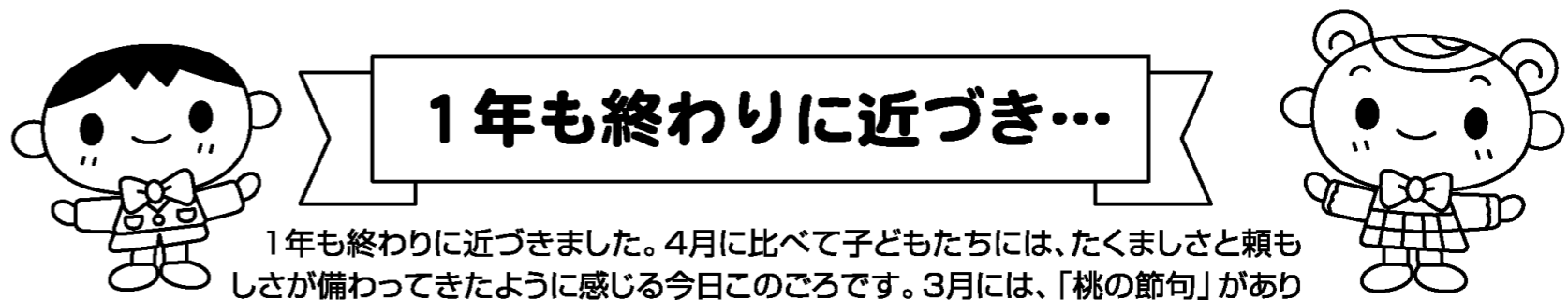


3月の献立表

平成30年度 ほほえみ保育園

日	曜日	おやつ(午前)	献立	おやつ(午後)	日	曜日	おやつ(午前)	献立	おやつ(午後)
1	金	お菓子、牛乳	★行事食メニュー お内裏様・お雛様ごはん 鶏のから揚げ(鶏肉)、にんじん、ブロッコリー すまし汁、果物	オレンジゼリー(いちご)、牛乳	18	月	お菓子、牛乳	魚のムニエル(白身魚)、ブロッコリー ひじきサラダ(ひじき、キャベツ、にんじん、もやし、ちくわ) みそ汁、果物	大学芋、牛乳
2	土	お菓子、牛乳	魚の幽庵焼き(白身魚)、にんじん 卵の花炒り(おから、しいたけ、にんじん、鶏ミンチ、あげ) みそ汁、果物	うどん、お茶	19	火	お菓子、牛乳	鶏のタルタルパン粉焼き(鶏肉、パセリ)、枝豆 五色和え(ほうれん草、キャベツ、にんじん、もやし、とうもろこし) 豆乳スープ(ウインナー、大豆、豆腐、にんじん、ほうれん草)、果物	ビーフン、お茶
4	月	お菓子、牛乳	豚肉とじゃがいもの甘辛炒め(豚肉、玉ねぎ、にんじん、ピーマン) 干草和え(ほうれん草、にんじん、キャベツ、もやし、とうもろこし) すまし汁、果物	ジャムサンド、牛乳	20	水	お菓子、牛乳	ポトフ(ウインナー、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、じゃがいも) かぼちゃと大豆のサラダ(かぼちゃ、大豆、チーズ) 果物	きなこマカロニ、牛乳
5	火	お菓子、牛乳	鶏のゆかり焼(鶏肉) ひじきとちりめん中華サラダ(しらす干、春雨、にんじん、きゅうり、もやし、ひじき) みそ汁、果物	ごまチーズホットケーキ、牛乳	22	金	お菓子、牛乳	★行事食メニュー アンパンマンカレー(合挽ミンチ、ウインナー、にんじん、じゃがいも、玉ねぎ、グリーンピース、 チーズ) キャベツときゅうりのサラダ(キャベツ、きゅうり)、果物	いちごケーキ、牛乳
6	水	お菓子、牛乳	ハヤシライス(合挽ミンチ、トマト、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース) コールスローサラダ(キャベツ、きゅうり、にんじん、とうもろこし) 果物	さつまいももち、牛乳	23	土	お菓子、牛乳	高野豆腐の卵とじ(卵、豚肉、高野豆腐、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、しいたけ、グリーンピース) ブロッコリーの中華あんかけ(ブロッコリー、とうもろこし) すまし汁、果物	うどん、お茶
7	木	お菓子、牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き(鮭、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン) 昆布と竹輪の煮物(昆布、ちくわ、にんじん) すまし汁、果物	きなこマカロニ、牛乳	25	月	お菓子、牛乳	がんもどきのそぼろ煮(合挽ミンチ、がんもどき、里芋、にんじん、大根、こんにゃく、グリーンピース) 磯和え(キャベツ、しらす干、青のり) すまし汁、果物	五目おにぎり、お茶
8	金	お菓子、牛乳	とり天(鶏肉)、野菜付け合わせ(ほうれん草、にんじん、とうもろこし) 小松菜納豆(小松菜、納豆、しらす干) みそ汁、果物	牛乳かん、お茶	26	火	お菓子、牛乳	バーベキューチキン(鶏肉)、枝豆 スパゲティソテー(スパゲティ、ウインナー、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しめじ、ピーマン) みそ汁、果物	シュガートースト、牛乳
9	土	お菓子、牛乳	魚の南部焼き(赤魚)、枝豆 田舎煮(白菜、大根、にんじん、厚揚げ) すまし汁、果物	じゃが丸みたらし、牛乳	27	水	お菓子、牛乳	鮭のレモン醤油焼き(鮭、レモン)、野菜の付け合わせ(ほうれん草、にんじん、とうもろこし) 里芋のそぼろ煮(里芋、にんじん、鶏ミンチ、グリーンピース) すまし汁、果物	納豆おやき、牛乳
11	月	お菓子、牛乳	きつねうどん(うどん、あげ、わかめ、ちくわ) 小松菜の煮浸し(小松菜、にんじん、あげ、) 果物	ピザトースト、牛乳	28	木	お菓子、牛乳	ちくわの磯辺揚げ(ちくわ、青のり)、枝豆 キャベツとひじきの和え物(キャベツ、しらす干、ひじき) みそ汁、果物	きなこ大豆、牛乳
12	火	お菓子、牛乳	スペイン風オムレツ(卵、玉ねぎ、じゃがいも、ほうれん草、ウインナー)、枝豆 白菜のコンソメ煮(白菜、しいたけ、にんじん、グリーンピース) みそ汁、果物	磯の香おにぎり、お茶	29	木	お菓子、牛乳	豚肉と厚揚げの中華炒め(豚肉、厚揚げ、にんじん、玉ねぎ、きくらげ、チンゲン菜) ポテトサラダ(じゃがいも、きゅうり、にんじん、ウインナー) みそ汁、果物	フルーツヨーグルト、お茶
13	水	お菓子、牛乳	煮魚(赤魚)、枝豆 大豆とひじきの煮物(大豆、ひじき、にんじん、あげ) すまし汁、果物	かぼちゃ蒸しパン、牛乳	30	土	お菓子、牛乳	いなかうどん(うどん、豚肉、あげ、ちくわ、里芋、にんじん、ごぼう、しめじ、こんにゃく、ほうれん草) ほうれん草ソテー(ほうれん草、玉ねぎ、じゃがいも、とうもろこし) 果物	豆腐ドーナツ、牛乳
14	木	お菓子、牛乳	鶏肉とじゃがいものケチャップ煮(鶏肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、きくらげ、しめじ、ピーマン) もやしの中華風サラダ(もやし、にんじん、きゅうり) みそ汁、果物	豆腐入りみたらし団子、牛乳					
15	金	お菓子、牛乳	クリームシチュー(豚肉、マカロニ、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、白菜、ブロッコリー) フレンチサラダ(キャベツ、にんじん、きゅうり) 果物	ふかしいも、牛乳					
16	土	お菓子、牛乳	かきあげ(ちくわ、さつまいも、玉ねぎ、にんじん、ごぼう、きぬさや) 土佐酢和え(白菜、にんじん、きゅうり) みそ汁、果物	お好み焼き、牛乳					

※行事、材料の都合等により献立が変更になる場合がありますので、
ご了承下さい。離乳期も個別対応になりますので献立変更もあります。



1年も終わりに近づき...

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼も
しさが備わってきたように感じる今日のご様子です。3月には、「桃の節句」があり
ます。きれいなひな人形を飾って、白酒やしもちなどをお供えし、子どもたちの
無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。

