



8月1日発行 第5号

7月の終わりから水あそびを始めました。キラキラ輝く水を不思議そうに触ったり、パシャパシャ水をたっています。ペットボトルで手作りしたシャワーが今年も大人気です。



8月の予定

8月10日（木）夏まつりごっこ
8月16日（水）発育診査
8月24日（木）避難訓練
8月30日（水）はなふさ歯科来園

今月の保育目標

- *0歳児 安心して保育士と一緒に水あそびを楽しむ
- *1歳児 保育士や友達と一緒に夏のあそびを思いきり楽しむ
- *2歳児 保育士や友だちと夏のあそびを十分楽しむ

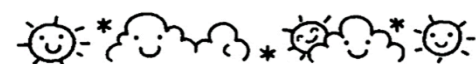


8月生まれのおともだち

新しい職員が増えました。

よろしくお願いします。

子どもの姿



0歳児

ずりばいやはいはい、つかまり立ちと動きがどんどん活発になってきています。いろいろなものに、関心を持ちはじめ、なめてみたり手で触ってみたりと、興味津々です。

1歳児

給食の好みのはっきりとしてきたり、暑さのせいで食欲が落ちたりしています。あそぶ時には暑くても汗をいっぱいかきながら思いきりあそんでいます。また、トイレトレーニングも、ほとんどの子が紙パンツからトレーニングパンツに移行しました。気分によってトイレに行く事を嫌がる時もありますが、トイレに行くと上手にオマルに座って頑張っています。

2歳児

毎日水やりを頑張っていたミニトマトがすくすく成長し、たくさん収穫することができて喜んでいます。生活面では、意欲的にトイレに行くことができ、パンツを濡らしてしまうことが減っています。また、「こっち?」「あってる?」と衣服の前後や靴の左右を気にするようになり、自分でしようと頑張っています。



*冷たい物の食べ過ぎに注意しましょう

冷たいものを食べ過ぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながります。冷たい物は胃腸の血管を収縮させ、活動を弱めてしまうからです。暑いとつい冷たい物が、欲しくなりがちですが、ほどほどにして、内臓や体全体を冷やさないようにしましょう。



*夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠をとり、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょう。

