



3月の献立表

平成29年 ほほえみ保育園



日	曜日	献立	おやつ(午前)	おやつ(午後)
1	水	五目うどん、キャベツのおかか和え、果物	お菓子、牛乳	お好み焼き、牛乳
2	木	ご飯、豚肉の味噌炒め、ブロッコリーの中華あんかけ、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	チーズパン、牛乳
3	金	★ケーキ寿司、菜の花和え、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	カップケーキ、牛乳
4	土	ご飯、豚汁、お浸し、果物	お菓子、牛乳	蒸しパン、牛乳
6	月	ビビンバ、豆腐スープ、果物	お菓子、牛乳	チヂミ、牛乳
7	火	ご飯、鶏天、ひじきサラダ、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	みたらし団子、牛乳
8	水	ご飯、オムレツ、洋風煮びたし、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	きなこクッキー、牛乳
9	木	ご飯、煮魚、土佐酢和え、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	チーズサンド、牛乳
10	金	ご飯、豚肉とじゃがいもの甘辛和え、昆布と竹輪の煮物、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	うどん、牛乳
11	土	ご飯、タンドリーチキン、ほうれん草とベーコンの炒め物、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	スイートポテト、牛乳
13	月	ご飯、ポークピカタ、ひじきとちりめんの中華サラダ、コンソメスープ、果物	お菓子、牛乳	おにぎり、牛乳
14	火	ご飯、魚の幽庵焼き、卵の花炒り、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	シュガートースト、牛乳
15	水	ご飯、かぼちゃのコロッケ、華風和え、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	フルーツヨーグルト、牛乳
16	木	ご飯、魚の南部焼き、牛肉と青菜の炒め煮、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	ホットケーキ、牛乳
17	金	きつねうどん、切干大根と竹輪の煮物、果物	お菓子、牛乳	チーズサブレ、牛乳
18	土	ご飯、ポークチャップ、大豆とひじきの煮物、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	ジャムサンド、牛乳
21	火	ハヤシライス、チーズサラダ、果物	お菓子、牛乳	納豆おやき、牛乳
22	水	ご飯、魚のおろしあんかけ、千草和え、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	うどん、牛乳
23	木	ご飯、豚肉と厚揚げの中華風炒め、グリーンポテト、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	おにぎり、牛乳
24	金	ご飯、クリーム煮、コールスローサラダ、果物	お菓子、牛乳	じゃこトースト、牛乳
25	土	ご飯、鶏のタルタルパン粉焼き、五色和え、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	バナナケーキ、牛乳
27	月	ご飯、大根と鶏肉のこってり煮、小松菜の煮浸し、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	大学芋、牛乳
28	火	ご飯、鮭のレモン醤油焼き、里芋のそぼろ煮、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	きなこマカロニ、牛乳
29	水	八宝麺、大根サラダ、果物	お菓子、牛乳	かぼちゃ蒸しパン、牛乳
30	木	ご飯、ポトフ、かぼちゃと大豆のサラダ、果物	お菓子、牛乳	じゃが丸みたらし、牛乳
31	金	ご飯、鶏の唐揚げ、チャプチェ、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	パインケーキ、牛乳

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください



1年も終わりに近づき...

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。

