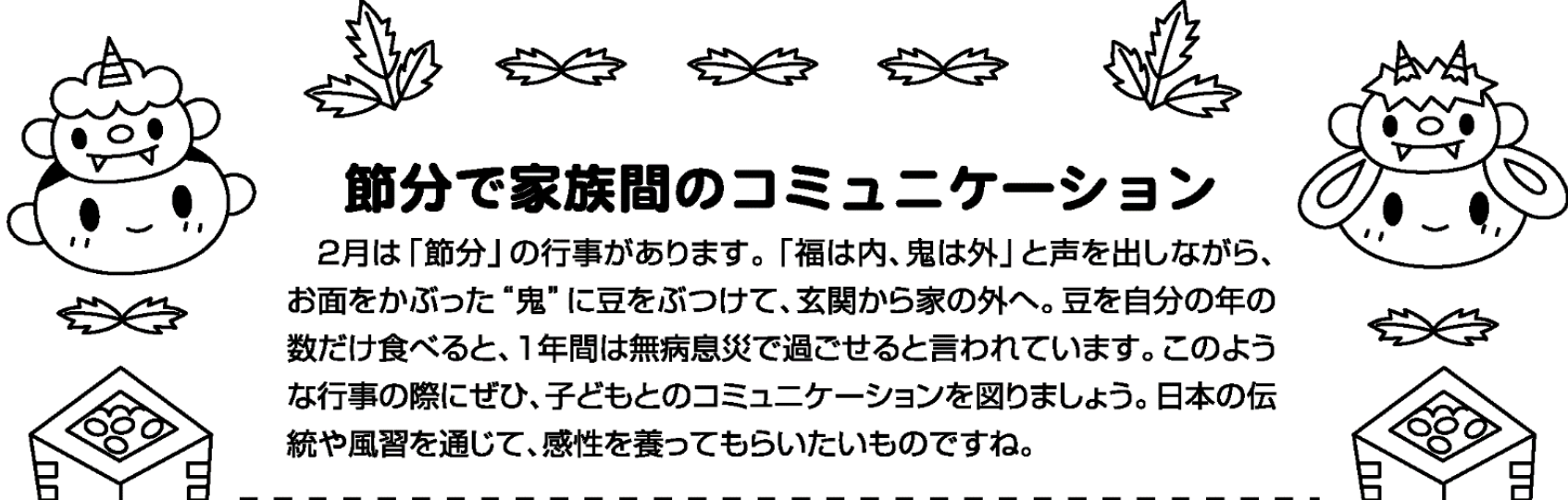


# 2月の献立表(後期・完了期食)

# 平成30年度 ほほえみ保育園

日	曜日	おやつ(午前)	後期(キザミ) ~ 完了期(一口大)	おやつ(午後)	日	曜日	おやつ(午前)	後期(キザミ) ~ 完了期(一口大)	おやつ(午後)
1	金	お菓子、お茶	★行事食メニュー 鬼ごはん(納豆、チーズ、のり) 魚のフライ(白身魚) マゼドニアンサラダ(じゃがいも、にんじん、きゅうり、チーズ) 具だくさんスープ(玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、マッシュルーム、コーン)、果物	鬼の子ケーキ、お茶	18	月	お菓子、お茶	チキンステーキ(鶏肉)、ブロッコリー マカロニサラダ(マカロニ、じゃがいも、キャベツ、にんじん、きゅうり) コンソメスープ(玉ねぎ、しいたけ)、果物	お好み焼き、お茶
2	土	お菓子、お茶	魚の味噌煮(赤魚) 田舎煮(白菜、大根、にんじん、厚揚げ) すまし汁、果物	五目おにぎり、お茶	19	火	お菓子、お茶	魚の甘酢あんかけ(白身魚、にんじん、ピーマン、玉ねぎ) ひじきの五目煮(ひじき、じゃがいも、にんじん、厚揚げ、枝豆) みそ汁、果物	磯辺いも餅、お茶
4	月	お菓子、お茶	肉みそうどん(鶏ミンチ、大豆、にんじん、玉ねぎ、しいたけ、小松菜) キャベツの甘酢味(キャベツ、きゅうり、しらす干) みそ汁、果物	シュガートースト、お茶	20	水	お菓子、お茶	カレーライス(合挽ミンチ、にんじん、玉ねぎ、グリーンピース、じゃがいも) ブロッコリーサラダ(ブロッコリー、ツナフレーク、にんじん、玉ねぎ) 果物	きなこマカロニ、お茶
5	火	お菓子、お茶	鶏の中華風照り煮(鶏肉) ひじきとちりめんのサラダ(しらす干、春雨、にんじん、きゅうり、もやし、ひじき) すまし汁、果物	おかず蒸しパン、お茶	21	木	お菓子、お茶	香味煮(豚肉、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、きぬさや) 小松菜納豆(納豆、小松菜、しらす干) すまし汁、果物	ミックスフルーツ、お茶
6	水	お菓子、お茶	クリームシチュー(ウインナー、マカロニ、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、白菜、ブロッコリー) 小松菜のごまサラダ(小松菜、にんじん、ごぼう、) 果物	スイートポテト、お茶	22	金	お菓子、お茶	鶏のごまみそ焼き(鶏肉)、枝豆 磯和え(キャベツ、しらす干) みそ汁、果物	豆腐入りあべかわ団子、お茶
7	木	お菓子、お茶	干草焼き(卵、にんじん、玉ねぎ、ほうれん草)、枝豆 かぼちゃサラダ(かぼちゃ、じゃがいも、ウインナー、グリーンピース、にんじん) すまし汁、果物	マカロニチーズ焼き、お茶	23	土	お菓子、お茶	焼うどん(キャベツ、ウインナー、ちくわ、にんじん、もやし、玉ねぎ) キャベツとひじきの和え物(キャベツ、しらす干、ひじき) 果物	フレンチトースト、お茶
8	金	お菓子、お茶	高野豆腐の五目煮(大豆、こんにゃく、高野豆腐、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、グリーンピース) きゅうりのゆかり和え(きゅうり、もやし、にんじん) みそ汁、果物	フルーツヨーグルト、お茶	25	月	お菓子、お茶	ちくわの磯辺揚げ(ちくわ)、ブロッコリー 小松菜の煮浸し(小松菜、にんじん、あげ) みそ汁、果物	ビタミンクッキー、お茶
9	土	お菓子、お茶	豚汁(豚肉、あげ、白菜、にんじん、大根、さつまいも、ごぼう) 青菜とちりめんのごま酢和え(小松菜、しらす干) 果物	じゃが丸みたらし、お茶	26	火	お菓子、お茶	魚のおろし煮(赤魚)、にんじん なたねあえ(卵、小松菜、にんじん) すまし汁、果物	さつま芋もち、お茶
12	火	お菓子、お茶	竜田揚げ(白身魚)、にんじん おおか和え(小松菜、にんじん、) みそ汁、果物	納豆おやき、お茶	27	水	お菓子、お茶	いも煮(牛肉、里芋、にんじん、ごぼう、しめじ、こんにゃく、ほうれん草) 五目和え(あげ、しいたけ、小松菜、にんじん、もやし、コーン) みそ汁、果物	ピザトースト、お茶
13	水	お菓子、お茶	ハヤシライス(玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、合挽ミンチ、グリーンピース、トマト) 切干大根サラダ(切干大根、ツナフレーク、にんじん、キャベツ、きゅうり) 果物	チーズ、お菓子、お茶	28	木	お菓子、お茶	豚肉のマーマレード炒め(豚肉、玉ねぎ)、枝豆 大根のコンソメ煮(大根、にんじん、ウインナー、グリーンピース) すまし汁、果物	鮭おにぎり、お茶
14	木	お菓子、お茶	厚揚げの和風あんかけ(厚揚げ、鶏ミンチ、玉ねぎ、にんじん、えのき、グリーンピース) 干草和え(ほうれん草、にんじん、キャベツ、もやし、コーン) みそ汁、果物	牛乳かん、お茶					
15	金	お菓子、お茶	鶏のみそ焼き(鶏肉)、枝豆 粉ふきいも(じゃがいも) すまし汁、果物	うどん、お茶					
16	土	お菓子、お茶	豚肉の甘辛煮(豚肉、玉ねぎ、にんじん) 大豆サラダ(大豆、にんじん、きゅうり、玉ねぎ) みそ汁、果物	ホットケーキ、牛乳					

※行事、材料の都合等により献立が変更になる場合があります。離乳食期の午後のおやつは、表が基本にはなりますが、個別対応でおやつを変更する場合があります。ご理解の程よろしくお願い致します。



## 節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった「鬼」に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってほしいですね。

