

5月の献立表(離乳食)

平成30年度 ほほえみ保育園

日	曜日	おやつ(午前)	初期(ペースト) ~ 中期(ミンチ)	後期(キザミ)~完了期(一口大)	おやつ(午後)	日	曜日	おやつ(午前)	初期(ペースト) ~ 中期(ミンチ)	後期(キザミ)~完了期(一口大)	おやつ(午後)
1	火	お菓子、お茶	お粥、人参煮、ほうれん草煮、(野菜スープ)、果物	バーベキューチキン、スパゲティサラダ、すまし汁、果物	きな粉大豆、牛乳	19	土	お菓子、お茶	お粥、さつまいも煮、小松菜煮、(野菜スープ)、果物	親子丼、五目とえ、すまし汁、牛乳	じゃこトースト、牛乳
2	水	お菓子、お茶	お粥、じゃがいも煮、ブロッコリー煮、(野菜スープ)、果物	わかめご飯、魚のソテー、ポテトサラダ、すまし汁、果物	たい焼き、牛乳	21	月	お菓子、お茶	お粥、高野豆腐煮、人参煮、(野菜スープ)、果物	高野豆腐の五目煮、きゅうりのゆかり和え、すまし汁、果物	蒸しパン、牛乳
7	月	お菓子、お茶	お粥、そぼろ煮、玉葱煮、(野菜スープ)、果物	厚揚げの和風あんかけ、お浸し、味噌汁、果物	サンドイッチ、牛乳	22	火	お菓子、お茶	お粥、煮魚、白菜煮、(野菜スープ)、果物	八宝菜、もやしの和風サラダ、味噌汁、果物	じゃが丸みたらし、牛乳
8	火	お菓子、お茶	お粥、じゃがいも煮、ブロッコリー煮、(野菜スープ)、果物	肉じゃが、ブロッコリーサラダ、果物	ホットケーキ、牛乳	23	水	お菓子、お茶	お粥、かぼちゃ煮、玉葱煮、(野菜スープ)、果物	焼きうどん、小松菜の煮浸し、果物	ピザトースト、牛乳
9	水	お菓子、お茶	お粥、煮魚、小松菜煮、(野菜スープ)、果物	魚のおろし煮、なたね和え、すまし汁、果物	豆腐入りあべかわ団子、牛乳	24	木	お菓子、お茶	お粥、じゃがいも煮、キャベツ煮、(野菜スープ)、果物	豚肉の味噌焼き、ひじきの五目煮、すまし汁、果物	ジャムサンド、牛乳
10	木	お菓子、お茶	お粥、じゃがいも煮、キャベツ煮、(野菜スープ)、果物	肉じゃが、酢の物、味噌汁、果物	おにぎり、牛乳	25	金	お菓子、お茶	お粥、そぼろ煮、小松菜煮、(野菜スープ)、果物	魚のソテー、おかか和え、味噌汁、果物	おにぎり、牛乳
11	金	お菓子、お茶	お粥、さつまいも煮、にんじん煮、(野菜スープ)、果物	鶏の中華風照り煮、ひじきとちりめんの和風サラダ、味噌汁、果物	シュガーサンド、牛乳	26	土	お菓子、お茶	お粥、じゃがいも煮、人参煮、(野菜スープ)、果物	肉じゃが、切干大根のサラダ、果物	納豆おやき、牛乳
12	土	お菓子、お茶	お粥、かぼちゃ煮、白菜煮、(野菜スープ)、果物	きつねうどん、田舎煮、果物	おかず蒸しパン、牛乳	28	月	お菓子、お茶	お粥、さつまいも煮、白菜煮、(野菜スープ)、果物	豚汁、青菜とちりめんのごま酢和え、果物	きな粉マカロニ、牛乳
14	月	お菓子、お茶	お粥、小松菜のそぼろ煮、人参煮、(野菜スープ)、果物	チキンソテー、小松菜のごまマヨサラダ、味噌汁、果物	チヂミ、牛乳	29	火	お菓子、お茶	お粥、かぼちゃ煮、人参煮、(野菜スープ)、果物	香味煮、小松菜納豆、すまし汁、牛乳	ふかしもち、牛乳
15	火	お菓子、お茶	お粥、さつまいも煮、玉葱煮、(野菜スープ)、果物	豚肉の甘辛煮、干草和え、すまし汁、牛乳	フルーツヨーグルト、牛乳	30	水	お菓子、お茶	お粥、煮魚、小松菜煮、(野菜スープ)、果物	魚の甘酢あんかけ、牛肉と青菜の炒め煮、味噌汁、果物	さつまいもち、牛乳
16	水	お菓子、お茶	お粥、煮魚、キャベツ煮、(野菜スープ)、果物	炊き込みご飯、キャベツとひじきの和え物、味噌汁、牛乳	フレンチトースト、牛乳	31	木	お菓子、お茶	お粥、そぼろ煮、大根煮、(野菜スープ)、果物	がんものそぼろ煮、磯和え、すまし汁、果物	お好み焼き、牛乳
17	木	お菓子、お茶	お粥、かぼちゃ煮、玉葱煮、(野菜スープ)、果物	鮭の塩焼き、かぼちゃサラダ、すまし汁、牛乳	マカロニのチーズ焼き、牛乳						
18	金	お菓子、お茶	お粥、じゃがいも煮、にんじん煮、(野菜スープ)、果物	豚肉の野菜炒め、粉ふき芋、味噌汁、果物	うどん、牛乳						

※行事、材料の都合等により献立が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。
 離乳食期の午後のおやつは、表が基本にはなりますが、個別対応でおやつを変更する
 場合もあります。ご理解の程よろしくお願い致します。

5月5日は「こどもの日」です。古くから「こどもの日」に食べる柏餅やち
 まきには、右の様な意味が込められていることをご存知でしょうか？
 是非「こどもの日」には願いを込めて、家族で食べてみましょう。



たんご

5月5日は“端午の節句”

5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒ヘビになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないですね。