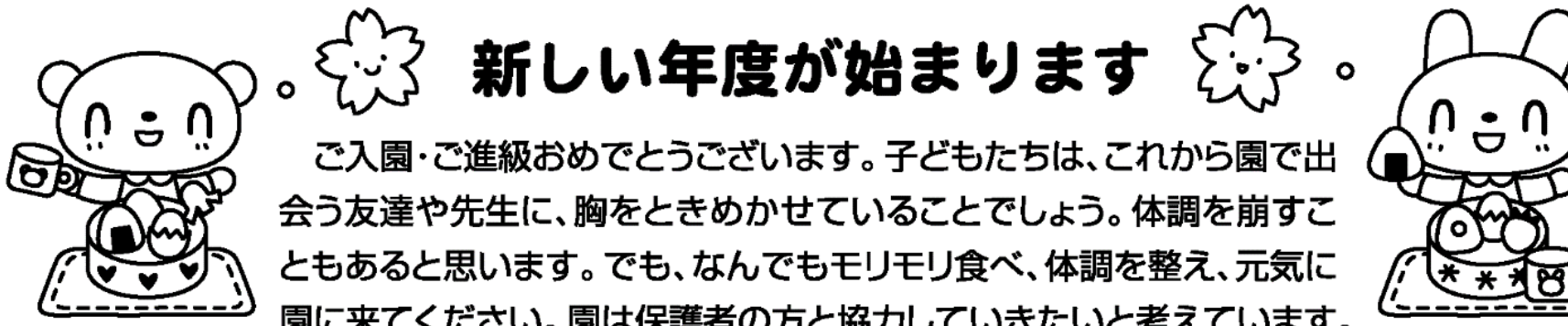


4月の献立表

2019年度 ほほえみ保育園

日	曜日	おやつ(午前)	献立	おやつ(午後)	日	曜日	おやつ(午前)	献立	おやつ(午後)
1	月	お菓子、牛乳	ハヤシライス(合挽ミンチ、トマト、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース) フレンチサラダ(キャベツ、きゅうり、にんじん) 果物	くずもち、牛乳	17	水	お菓子、牛乳	カレーライス(合挽ミンチ、にんじん、じゃがいも、玉ねぎ、グリーンピース) ポテトサラダ(じゃがいも、きゅうり、にんじん、ウインナー) 果物	納豆おやき、牛乳
2	火	お菓子、牛乳	鶏のくわ焼き(鶏肉) おくら納豆(納豆、オクラ、ちりめん、ごま) すまし汁、果物	じゃが丸みたらし、牛乳	18	木	お菓子、牛乳	鶏肉の磯部揚げ(鶏肉、青のり)、枝豆 春キャベツのごま和え(キャベツ、にんじん、小松菜、もやし、あげ、ごま) すまし汁、果物	大学芋、牛乳
3	水	お菓子、牛乳	魚のフライ(白身魚) ほうれん草とウインナーの炒め物(ほうれん草、ウインナー、にんじん、玉ねぎ) コンスープ、果物	にんじん蒸しパン、牛乳	19	金	お菓子、牛乳	魚の塩焼き(鮭)、ブロッコリー 切り干し大根の五目煮(切り干し大根、ひじき、あげ、にんじん、グリーンピース) みそ汁、果物	ビーフン、お茶
4	木	お菓子、牛乳	五目汁(鶏肉、厚揚げ、にんじん、大根、ごぼう、白菜、しめじ) チンゲン菜のごま和え(チンゲン菜、にんじん、ごま) 果物	ピザトースト、牛乳	20	土	お菓子、牛乳	肉じゃが(豚肉、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、糸こんにゃく) 水菜のしらす和え(水菜、白菜、ちりめん) すまし汁、果物	フルーツヨーグルト、お茶
5	金	お菓子、牛乳	ポークチャップ(豚肉、玉ねぎ、にんじん、ピーマン)枝豆 ごぼうのごまマヨネーズ和え(ごぼう、じゃがいも、にんじん、キャベツ、きゅうり、ごま) みそ汁、果物	ミックスフルーツ、牛乳	22	月	お菓子、牛乳	五目うどん(うどん、豚肉、あげ、大根、にんじん、ごぼう、しめじ、ほうれん草) 青菜とちりめんのごま酢和え(小松菜、ちりめん、ごま) 果物	ほうれん草ドーナツ、牛乳
6	土	お菓子、牛乳	魚の照り焼き(赤魚) ほうれん草のおかか和え(ほうれん草、にんじん) すまし汁、果物	じゃこ豆おにぎり、お茶	23	火	お菓子、牛乳	高野豆腐のオランダ煮(高野豆腐) 白菜サラダ(白菜、にんじん、きゅうり、とうもろこし) みそ汁、果物	フレンチトースト、牛乳
8	月	お菓子、牛乳	野菜オムレツ(卵、玉ねぎ、じゃがいも、にんじん)、ブロッコリー 野菜とひじきの和え物(あげ、にんじん、きゅうり、キャベツ、ひじき) すまし汁、果物	スイートポテト、牛乳	24	水	お菓子、牛乳	かぼちゃとなすのチーズ焼き(鶏ミンチ、かぼちゃ、玉ねぎ、なす、チーズ) 小松菜のお浸し(小松菜、にんじん) すまし汁、果物	もやしとちりめんのチヂミ、牛乳
9	火	お菓子、牛乳	炊き込みご飯(鶏肉、こんにゃく、にんじん、あげ、ごぼう) 小松菜と玉ねぎの煮浸し(小松菜、玉ねぎ、にんじん、あげ) みそ汁、果物	ごまじゃこトースト、牛乳	25	木	お菓子、牛乳	魚のムニエルマトソースかけ(白身魚、トマト、玉ねぎ) 五目和え(あげ、しいたけ、にんじん、小松菜、もやし、糸こんにゃく、とうもろこし) みそ汁、果物	うどん、お茶
10	水	お菓子、牛乳	春野菜の煮物(鶏肉、ちくわ、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、きぬさや) 小松菜とツナの和え物(小松菜、にんじん、もやし、ツナ) すまし汁、果物	豆腐入りあべかわ団子、牛乳	26	金	お菓子、牛乳	★行事食メニュー チキンライス(ごはん、合挽ミンチ、玉ねぎ、ピーマン、卵、パセリ) ヒレカツ(豚ヒレ肉)ブロッコリー マカロニサラダ(マカロニ、ウインナー、きゅうり、にんじん) コンソメスープ(玉ねぎ、しめじ、パセリ)果物	豆乳プリン、牛乳
11	木	お菓子、牛乳	小松菜入り炒り豆腐(木綿豆腐、小松菜、ウインナー、卵) ピーマンじゃこ煮(ちりめん、ピーマン、にんじん) みそ汁、果物	きなこマカロニ、牛乳	27	土	お菓子、牛乳	麻婆豆腐(豆腐、豚ミンチ、にんじん、玉ねぎ、しいたけ、グリーンピース) ナムル(もやし、にんじん、ほうれん草、きくらげ、ごま) みそ汁、果物	お好み焼き、牛乳
12	金	お菓子、牛乳	ポークビーンズ(豚肉、大豆、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、エリンギ、グリーンピース) キャベツときゅうりのサラダ(キャベツ、きゅうり、ごま) すまし汁、果物	五目おにぎり、お茶					
13	土	お菓子、牛乳	和風スパゲティ(スパゲティ、ウインナー、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しめじ、小松菜) 焼きポテト(じゃがいも) 果物	セサミスティック、牛乳					
15	月	お菓子、牛乳	みそけんちん汁(鶏肉、あげ、豆腐、にんじん、かぼちゃ、ごぼう、しめじ、わかめ) ツナサラダ(キャベツ、にんじん、きゅうり、ツナ) 果物	チーズ、お菓子、牛乳					
16	火	お菓子、牛乳	煮魚(赤魚)、にんじん 小松菜のおかか和え(小松菜、にんじん) みそ汁、果物	きなこクリームサンド、牛乳					

※行事、材料の都合等により献立が変更になる場合がありますので、
ご了承下さい。離乳期も個別対応になりますので献立変更もありますが、
ご理解の程よろしくお願い致します。



新しい年度が始まります

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸ときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

