



# 3月の献立表

## 平成29年度 ほほえみ保育園



日	曜日	おやつ(午前)	献立	おやつ(午後)	日	曜日	おやつ(午前)	献立	おやつ(午後)
1	木	お菓子、牛乳	バーベキューチキン(鶏肉)、スパゲティソテー(スパゲティ、ベーコン、人参、キャベツ、玉葱、ピーマン)、味噌汁(お麩、わかめ)、果物	おにぎり、牛乳	16	金	お菓子、牛乳	★カレーライス(合挽肉、人参、玉葱、グリーンピース)、フレンチサラダ(キャベツ、きゅうり、人参)、果物	ケーキ、牛乳
2	金	お菓子、牛乳	★お雑煮ご飯、お内裏様ご飯、鶏のから揚げ、ポテト、ブロッコリー、すまし汁	三色団子(豆腐、ほうれん草、いちご)、牛乳	17	土	お菓子、牛乳	魚の幽庵焼き、卵の花炒り(おから、しいたけ、人参、鶏ひき肉、油揚げ)、すまし汁(大根、お麩)、果物	ホットケーキ(牛乳、卵)、牛乳
3	土	お菓子、牛乳	鶏のタルタルパン粉焼き(鶏肉)、五色和え(ほうれん草、キャベツ、もやし、人参、コーン、ごま)、味噌汁(大根、しめじ、わかめ)、果物	ジャムサンド、牛乳	19	月	お菓子、牛乳	鶏のから揚げ、チャプチェ(春雨、人参、玉葱、しめじ、ピーマン、チンゲン菜、にら)、すまし汁(白菜、人参)、果物	シュガートースト、牛乳
5	月	お菓子、牛乳	魚のおろしあんかけ(大根)、干草和え(油揚げ、小松菜、人参、キャベツ、コーン、かつお節)、味噌汁(小松菜、なめこ)、果物	豆腐入りみたらし団子(豆腐)、牛乳	20	火	お菓子、牛乳	ポークチャップ(豚肉、玉葱、人参、ピーマン)、マカロニサラダ(マカロニ、じゃがいも、人参、キャベツ、きゅうり)、すまし汁(玉葱、人参)、果物	豆腐入りあべかわ団子(豆腐、きな粉)、牛乳
6	火	お菓子、牛乳	豚肉とじゃがいもの甘辛炒め(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、人参)、昆布と竹輪の煮物(昆布、竹輪、人参)、すまし汁(たまねぎ、人参)、果物	ごまチーズホットケーキ(卵、牛乳、チーズ、ごま)	22	木	お菓子、牛乳	豚肉と厚揚げの中華風炒め(豚肉、生揚げ、人参、玉葱、きくらげ、チンゲン菜)、グリーンポテト(じゃがいも、青海苔)、味噌汁(お麩、わかめ)、果物	蒸しパン(かぼちゃ、牛乳、卵)、牛乳
7	水	お菓子、牛乳	魚の味噌マヨ焼き、グリーンサラダ(キャベツ、きゅうり、ブロッコリー)、味噌汁(小松菜、お麩、わかめ)、果物	さつまいももち(さつまいも、きな粉)、牛乳	23	金	お菓子、牛乳	魚のムニエル、ひじきサラダ(ひじき、人参、キャベツ、もやし、竹輪)、コンソメスープ(たまねぎ、しいたけ)、果物	うどん(人参、ほうれん草、油揚げ)、牛乳
8	木	お菓子、牛乳	鶏天、華風和え(ほうれん草、ハム、もやし)、味噌汁(キャベツ、人参)、果物	ピザトースト(ベーコン、玉葱、ピーマン、チーズ)	24	土	お菓子、牛乳	クリーム煮(豚肉、じゃがいも、マカロニ、人参、玉葱、白菜、ブロッコリー)、コールスローサラダ(キャベツ、人参、コーン、きゅうり)、果物	おにぎり、牛乳
9	金	お菓子、牛乳	豚汁(豚肉、お麩、油揚げ、さつまいも、人参、大根、ごぼう、白菜)、お浸し(ほうれん草、人参、かつお節)、果物	フルーツヨーグルト(ヨーグルト、バナナ、パイナップル、桃)、牛乳	26	月	お菓子、牛乳	オムレツ(卵、玉葱、ほうれん草、じゃがいも、ベーコン)、洋風煮びたし(白菜、しいたけ、人参、グリーンピース)、果物	蒸しパン(バナナ、牛乳)、牛乳
10	土	お菓子、牛乳	鶏のゆかり焼き、ひじきとちりめんの中華サラダ(しらす、春雨、人参、きゅうり、もやし、ひじき)、味噌汁(お麩、わかめ)、果物	サンドイッチ(ツナ、きゅうり)、牛乳	27	火	お菓子、牛乳	カレーライス(合挽肉、人参、玉葱、グリーンピース)、ごまドレッシングサラダ(ハム、マカロニ、人参、キャベツ、きゅうり、コーン)、果物	ジャムサンド、牛乳
12	月	お菓子、牛乳	魚の南部焼き、小松菜の煮浸し(小松菜、油揚げ、人参)、すまし汁(キャベツ、たまねぎ)、果物	パンケーキ(卵、パイナップル)、牛乳	28	水	お菓子、牛乳	ポトフ(じゃがいも、キャベツ、玉葱、人参、ウインナー、ピーマン)、かぼちゃと大豆のサラダ(かぼちゃ、大豆)、果物	きな粉マカロニ(きな粉、マカロニ)、牛乳
13	火	お菓子、牛乳	五目うどん(豚肉、油揚げ、人参、大根、ごぼう、しめじ、ほうれん草)、キャベツのおかか和え(キャベツ、人参)、果物	納豆おやき(納豆、小松菜)、牛乳	29	木	お菓子、牛乳	煮魚、土佐酢和え(白菜、人参、きゅうり、かつお節)、味噌汁(キャベツ、人参)、果物	ホットケーキ(みかん、ホイップクリーム)、牛乳
14	水	お菓子、牛乳	魚のレモン醤油焼き、里芋のそぼろ煮(里芋、人参、鶏ひき肉、グリーンピース)、味噌汁(キャベツ、人参)、果物	チヂミ(もやし、しらす、豆腐)、牛乳	30	金	お菓子、牛乳	鶏肉とじゃがいものケチャップ煮(鶏肉、じゃがいも、人参、玉葱、たけのこ、きくらげ、しめじ、ピーマン)、大豆とひじきの煮物(大豆、ひじき、人参、油揚げ)、すまし汁(キャベツ、人参)、果物	お好み焼き(豆腐、竹輪、キャベツ、ねぎ)、牛乳
15	木	お菓子、牛乳	豚肉の味噌炒め(豚肉、キャベツ、ピーマン、たまねぎ、人参)、ブロッコリーの中華あんかけ(ブロッコリー、コーン)、すまし汁(玉葱、人参)、果物	サンドイッチ(ハム、キャベツ)、牛乳	31	土	お菓子、牛乳	肉味噌うどん(うどん、鶏ひき肉、大豆、人参、玉葱、しいたけ)、切干大根と竹輪の煮物(切干大根、人参、竹輪、グリーンピース)、果物	じゃこトースト(しらす、ピーマン、青海苔)、牛乳

※行事、材料の都合等により献立が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。離乳期は、個別対応になりますので献立変更もありますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

3月2日(金)は、行事食を予定しています。お雑様とお内裏様をイメージした給食になりますので、お楽しみに★



1年も終わりに近づき...



1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。

