



「おにはーそとー！ ふくはーうちー！」という子どもたちの元気な掛け声とともに、みんなの心や体からたくさんの鬼が逃げて行きました。

「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。悪いものや災いに例えた鬼を、豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。今年も2月2日に「節分お楽しみ会」を予定しています。



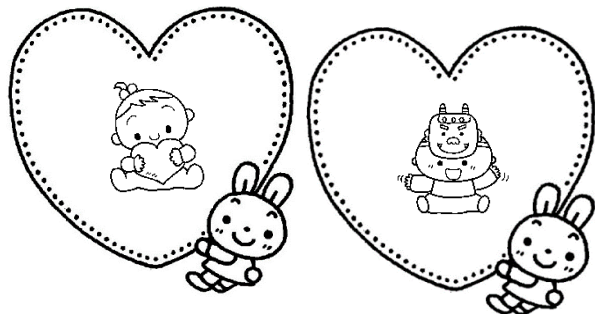
2月1日発行 第11号

### 2月の予定

- 2月 2日(金) 節分お楽しみ会
- 2月 13日(火) 発育診査
- 2月 21日(水) はなふさ歯科来園
- 2月 22日(木) 避難訓練

### 今月の保育目標

- \*0歳児 寒い冬を元気に過ごす。
- \*1歳児 保育士や友だちと関わる中で自分の気持ちを言葉で表現する。
- \*2歳児 寒さに負けず、戸外でからだを動かし、元気に過ごす。



### 換気をしよう



部屋を閉め切って遊んでいると空気が汚れ、頭がぼんやりする、気分が悪くなる、フラフラするなどの症状が出てきます。空気が汚れる原因は、人の吐く息や細菌・ウイルス、ほこりなどです。1時間に1回は窓を開けて風の流れを作り、部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。



### 子どもの姿



#### \*0歳児

手作りおもちゃで、押したりひっぱったりつまんだりして、指先を使った遊びをしています。そして、つかまり立ちをして、おもちゃ箱を押して移動し、歩けることを楽しんでいきます。また食事では、お皿の中の食材を指でつまみ、意欲的に食べています。

#### \*1歳児

だんだんと言葉がはっきりしてきたり、二語文をしゃべったり保育士と会話でのやりとりができるようになってきています。お友だちの名前を呼んだり、泣いている子がいると、「ないているよ。」と知らせてくれたりして、友だちの存在を意識する姿が見られるようになってきました。その分トラブルも見られますが、保育士が仲立ちをしながら見守っていきたいと思います。

#### \*2歳児

着替えでは、時間がかかったり、前後が反対になっていたりとすることはありますが、自分でしようとし、「先生見て！できた！」と嬉しそうに見せに来てくれます。また、保育士に見守られたり、教えてもらったりしながら、脱いだ服をたためるようになってきています。おうちでも自分でやろうとする姿を大切に見守っていただけたらと思います。はさみやのり遊びなど、手先や指先を使った活動を楽しんでいます。

### 流行性おう吐下痢症に注意

下痢・おう吐・発熱を伴うかぜが流行中です。下痢の回数が多く食欲が落ちるため、脱水症状を起こす場合があります。水分補給に注意してください。乳児の場合はおしりを清潔にしておむつかぶれ対策をしてあげましょう。ロタウイルスが原因の場合、おう吐とともに白色～クリーム色の水様便が頻繁にでます。日ごろからうがい手洗いを習慣づけて予防しましょう。潜伏期間は1～3日。経口感染、飛沫感染。主な症状がなくなれば登園できますが、治癒証明が必要な場合があります。

