



4月の献立表

平成29年 ほほえみ保育園



日	曜日	献立	おやつ(午前)	おやつ(午後)
1	土	ご飯、魚の焼き浸し、小松菜納豆、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	チーズサンド、牛乳
3	月	ご飯、肉団子の煮物、白菜のゆかり和え、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	ピザトースト、牛乳
4	火	スパゲティナポリタン、キャベツときゅうりのサラダ、果物	お菓子、牛乳	蒸しパン、牛乳
5	水	ご飯、マーボー豆腐、ナムル、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	うどん、牛乳
6	木	ご飯、豚肉のマーマレード炒め、切干大根のサラダ、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	おにぎり、牛乳
7	金	ご飯、オムレツ、大根のコンソメ煮、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	豆腐入りあべかわ団子、牛乳
8	土	ご飯、魚のフライ、チンゲン菜のごま和え、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	ホットケーキ、牛乳
10	月	ご飯、鶏のくわ焼き、ケチャップ炒め、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	じゃが丸みたらし、牛乳
11	火	ご飯、魚の照り焼き、切干大根の五目煮、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	おにぎり、牛乳
12	水	ご飯、豚汁、キャベツとひじきの和え物、果物	お菓子、牛乳	豆腐ドーナッツ、牛乳
13	木	ご飯、高野豆腐の煮物、スナックエンドウのソテー、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	蒸しパン、牛乳
14	金	ご飯、魚の味噌マヨ焼き、小松菜とたまねぎの煮浸し、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	フルーツヨーグルト、牛乳
15	土	ご飯、おふくろ煮、青菜とちりめんのごま酢和え、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	パインケーキ、牛乳
17	月	ご飯、ちくわの磯辺揚げ、ミモザサラダ、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	おにぎり、牛乳
18	火	カレーライス、ブロッコリーサラダ、果物	お菓子、牛乳	お好み焼き、牛乳
19	水	★ペーコンピラフ、鶏の唐揚げ、マカロニサラダ、コンソメスープ、果物	お菓子、牛乳	オレンジゼリー、牛乳
20	木	ご飯、鶏肉のごま味噌焼き、野菜の含め煮、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	ハムサンド、牛乳
21	金	煮込みうどん、ほうれん草ソテー、果物	お菓子、牛乳	チヂミ、牛乳
22	土	ご飯、魚の味噌煮、小松菜の煮物、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	蒸しパン、牛乳
24	月	ご飯、ポークビーンズ、ごま塩サラダ、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	ウインナーサンド
25	火	ご飯、魚の塩焼き、五目和え、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	ホットケーキ、牛乳
26	水	ご飯、小松菜入り炒り豆腐、ひじきサラダ、すまし汁	お菓子、牛乳	ジャムサンド、牛乳
27	木	三色丼、田舎煮、味噌汁、果物	お菓子、牛乳	きなこマカロニ
28	金	ご飯、千草焼き、大豆とひじきの煮物、すまし汁、果物	お菓子、牛乳	蒸しパン、牛乳

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください



新しい年度が始まります

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸ときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。



“食育”のすすめ

食事を通して情操面や知能面を育てる“食育(食教育)”。特に幼児期は、食習慣を身につける大切な時期ですから、園とご家庭の連携で、子どもへの食育をすすめていきましょう。

