



4月の献立表

平成29年 ほほえみ保育園



| 日 | 曜日 | 献立 | おやつ(午前) | おやつ(午後) |
|----|----|-----------------------------------|---------|---------------|
| 1 | 土 | ご飯、魚の焼き浸し、小松菜納豆、すまし汁、果物 | お菓子、牛乳 | チーズサンド、牛乳 |
| 3 | 月 | ご飯、肉団子の煮物、白菜のゆかり和え、味噌汁、果物 | お菓子、牛乳 | ピザトースト、牛乳 |
| 4 | 火 | スパゲティナポリタン、キャベツときゅうりのサラダ、果物 | お菓子、牛乳 | 蒸しパン、牛乳 |
| 5 | 水 | ご飯、マーボー豆腐、ナムル、すまし汁、果物 | お菓子、牛乳 | うどん、牛乳 |
| 6 | 木 | ご飯、豚肉のマーマレード炒め、切干大根のサラダ、味噌汁、果物 | お菓子、牛乳 | おにぎり、牛乳 |
| 7 | 金 | ご飯、オムレツ、大根のコンソメ煮、すまし汁、果物 | お菓子、牛乳 | 豆腐入りあべかわ団子、牛乳 |
| 8 | 土 | ご飯、魚のフライ、チンゲン菜のごま和え、味噌汁、果物 | お菓子、牛乳 | ホットケーキ、牛乳 |
| 10 | 月 | ご飯、鶏のくわ焼き、ケチャップ炒め、味噌汁、果物 | お菓子、牛乳 | じゃが丸みたらし、牛乳 |
| 11 | 火 | ご飯、魚の照り焼き、切干大根の五目煮、すまし汁、果物 | お菓子、牛乳 | おにぎり、牛乳 |
| 12 | 水 | ご飯、豚汁、キャベツとひじきの和え物、果物 | お菓子、牛乳 | 豆腐ドーナツ、牛乳 |
| 13 | 木 | ご飯、高野豆腐の煮物、スナックエンドウのソテー、すまし汁、果物 | お菓子、牛乳 | 蒸しパン、牛乳 |
| 14 | 金 | ご飯、魚の味噌マヨ焼き、小松菜とたまねぎの煮浸し、味噌汁、果物 | お菓子、牛乳 | フルーツヨーグルト、牛乳 |
| 15 | 土 | ご飯、おふくろ煮、青菜とちりめんのごま酢和え、すまし汁、果物 | お菓子、牛乳 | パインケーキ、牛乳 |
| 17 | 月 | ご飯、ちくわの磯辺揚げ、ミモザサラダ、すまし汁、果物 | お菓子、牛乳 | おにぎり、牛乳 |
| 18 | 火 | カレーライス、ブロッコリーサラダ、果物 | お菓子、牛乳 | お好み焼き、牛乳 |
| 19 | 水 | ★ペーコンピラフ、鶏の唐揚げ、マカロニサラダ、コンソメスープ、果物 | お菓子、牛乳 | オレンジゼリー、牛乳 |
| 20 | 木 | ご飯、鶏肉のごま味噌焼き、野菜の含め煮、味噌汁、果物 | お菓子、牛乳 | ハムサンド、牛乳 |
| 21 | 金 | 煮込みうどん、ほうれん草ソテー、果物 | お菓子、牛乳 | チヂミ、牛乳 |
| 22 | 土 | ご飯、魚の味噌煮、小松菜の煮物、味噌汁、果物 | お菓子、牛乳 | 蒸しパン、牛乳 |
| 24 | 月 | ご飯、ポークビーンズ、ごま塩サラダ、すまし汁、果物 | お菓子、牛乳 | ウインナーサンド |
| 25 | 火 | ご飯、魚の塩焼き、五目和え、味噌汁、果物 | お菓子、牛乳 | ホットケーキ、牛乳 |
| 26 | 水 | ご飯、小松菜入り炒り豆腐、ひじきサラダ、すまし汁 | お菓子、牛乳 | ジャムサンド、牛乳 |
| 27 | 木 | 三色丼、田舎煮、味噌汁、果物 | お菓子、牛乳 | きなこマカロニ |
| 28 | 金 | ご飯、千草焼き、大豆とひじきの煮物、すまし汁、果物 | お菓子、牛乳 | 蒸しパン、牛乳 |

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください



新しい年度が始まります

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸ときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。



“食育”のすすめ

食事を通して情操面や知能面を育てる“食育(食教育)”。特に幼児期は、食習慣を身につける大切な時期ですから、園とご家庭の連携で、子どもへの食育をすすめていきましょう。

